

*DONNA
MOBILE*

Gesundheitsförderung,
Prävention und
Qualifizierung



*Interkulturelles
Frauencafé*

Interkulturelles Frauencafé

Ort: Holzapfelstraße 1, 80339 München

Zeit: 17.30 - 19.30 Uhr

Gruppenleitung: Karin Mahler

Referentin: Joanna Plewa, Psychologin

Tel. 089/ 50 50 05 oder 089/ 7264962

Anmeldung nicht erforderlich!

19.03.2020 Gewaltfreie Kommunikation

Ref. Despina Rapti

23.04.2020 Stärkung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens

Ref. Karin Mahler

14.05.2020 S

Selbstbild und Selbstwertgefühl nach einer Brusterkrankung, Ref. Joanna Plewa

18.06.2020 Stärkung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens als Suchtprävention

Ref. Karin Mahler

16.07.2020 Brustgesundheit

Ref. Mensioure Riza

24.09.2020 Umgang mit Depression

Ref. Karin Mahler

22.10.2020 Positives Denken lernen

Ref. Despina Rapti

19.11.2020 Gewaltprävention in der Familie

Ref. Joanna Plewa

17.12.2020 Bluthochdruck

Ref. Mensioure Riza

21.01.2020 Gesund durch Bewegung

Ref. Karin Mahler

25.02.2020 Gesunde Ernährung für körperliches und seelisches Wohlbefinden

Ref. Tülin Bernsdorff