

Kurdischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

*DONNA
MOBILE*

Gesundheitsförderung,
Prävention und
Qualifizierung



22.03.2021

Mehr Zeit für sich selbst in
der Familie, Ref. Dilafruz Rahieva,
Gruppenleitung: Bahra Othman

24.04.2021

Psychische Gesundheit zu
Zeiten von Corona: Depressi-
onen, Ref. Tajana Sukalo, Gruppen-
leiterin Muhamad Pakhschan

15.05.2021

Brustkrebserkrankungen und
Vorbeugung, Ref. Mensioure Riza,
Gruppenleitung: Bahar Said

12.06.2021

Migration und Psychische
Gesundheit im Alter,
Ref. Tatjana Sukalo, Gruppenleitung:
Kwestan Ali

24.07.2021

Psychische Gesundheit von
Kindern während der Coro-
napandemie, Gruppenleitung:
Kwestan Ali

18.09.2021

Vorsorgeuntersuchungen
und Früherkennung
Ref. Bahar Osman

23.10.2021

Psychische Belastungen
durch Einsamkeit – Wege
aus der Isolation
Ref. Tatjana Sukalo

27.11.2021: Folgen der
Häuslichen Gewalt auf die
Seele – Unterstützende
Angebote, Ref. Dilafruz Rahieva

18.12.2021

Drogensucht in der Familie
und die Auswirkungen auf
die Kinder, Jugendlichen
und den Eltern
Ref. Muhamad Pakhschan

15.01.2022

Stress – was kann zu mehr
Ruhe im Alltag führen?
Ref. Tantjana Sukalo

12.02.2022

Gesundheitsförderung
durch Bewegung
Ref. Hawre Zangana

Ref. Dilafruz Rahieva,

Psychologin

**Gruppenleiterin: Bahra
Othmann**

**Ort: Landsberger Straße 45 a,
Erdgeschoss, 80339 München**

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Tel.: 089/ 50 50 05

Kurdischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

DONNA MOBILE

Gesundheitsförderung,
Prävention und
Qualifizierung



22.03.2021

کاتی زۆرتەر بۆ تایبەتمەندیەکانی خۆت لە خێزاندا
Dilafruz Rahieva
پیشکەشکاری دەروونناس
سەرپەرشتیاری گروپ بەهەرە عوسمان

24.04.2021

تەندروستی دەروونی لە کاتی کۆرۆنەدا
Tatjana Sukalo
پیشکەشکاری دەروونناس
سەرپەرشتیاری گروپ بەخشان محمد

15.05.2021

شێڕەنجەیی سینگی (مەمک) و خۆپاراستن
Mensioire Riza
پیشکەشکاری پزیشک
سەرپەرشتیاری گروپ بەهار سعید

12.06.2021

ژایانیکی متوازن (جینگیر)
پیشکەشکاری فێرخوازی (فیزیو) بەخشان محمد
سەرپەرشتیاری گروپ کۆیستان علی

24.07.2021

تەندروستی دەروونی منالان لە کاتی کۆرۆنەدا
پیشکەشکاری تایبەتمەندی کۆیستان علی
سەرپەرشتیاری گروپ بەخشان محمد

18.09.2021

پشکینی پزیشکی و زووناڵاندنی نەخۆشیەکان
پیشکەشکاری کارمەندی تاقیگە بەهەرە عوسمان
سەرپەرشتیاری گروپ بەهار سعید

23.10.2021

تەنهایی و پالەپەستۆی دەروونی و دوورکەوتنەوه لە گۆشەگیری
Tatjana Sukalo
پیشکەشکاری دەروونناس
سەرپەرشتیاری گروپ بەخشان محمد

27.11.2021

باشماوه دەروونیەکانی توندوتیژی خێزانی و خۆپاراستن لێ
Dilafruz Rahieva
پیشکەشکاری دەروونناس
سەرپەرشتیاری گروپ کۆیستان علی

18.12.2021

خێزاندا و کاردانەوهی لە سەر منال و گەنج و دایکوباوک
تووشبوون بە مادەیی هۆشپەرلە
پیشکەشکار بەخشان محمد
سەرپەرشتیاری گروپ بەهار سعید

15.01.2022

هۆکارەکانی و رێکارەکانی هێمن بوونەوهی دەروونی
شتریس (دلە راوێ) و

Tatjana Sukalo
پیشکەشکاری دەروونناس
سەرپەرشتیاری گروپ بەهار سعید

12.02.2022

تەندروستی بەهۆی جولانەوه
پیشکەشکاری تایبەتمەندی شانۆکار د. هاوری زەنگەنە
سەرپەرشتیاری گروپ بەهەرە عوسمان

Ref. Dilafruz Rahieva,
Psychologin

Gruppenleiterin: Bahra
Othmann

Ort: Landsberger Straße 45 a,
Erdgeschoss, 80339 München

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Tel.: 089/ 50 50 05