

Spanischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

*DONNA
MOBILE*

Gesundheitsförderung,
Prävention und
Qualifizierung



21.01.2020

Umgang mit Medikamen-
ten, Ref. Mensioure Riza

18.02.2020

Resilienz stärken
Ref. Joanna Plewa

31.03.2020

Musik und Bewegung für
eine positive Atmosphäre
in unserem Alltag und
Wohlbefinden
Ref. Ana- Melva Perez

28.04.2020

Brustgesundheit
Ref. Mensioure Riza

19.05.2020

Gesunde Ernährung für
körperliches und see-
lisches Wohlbefinden
Ref. Ferda Uyar

30.06.2020

Gewaltfreie Kommunikati-
on, Ref. Despina Rapti

29.09.2020

Depression
Ref. Ana-Melva Perez

27.10.2020

Frauengesundheit-
Brustgesundheit
Ref. Mensioure Riza

24.11.2020

Internationaler Tag gegen
Gewalt an Frauen,
Mädchen und Jungen
Ref. Greilig Gonzalez

15.12.2020

Jahresrückblick
und Planung 2021

26.01.2021

Hormonelle
Veränderungen

23.02.2021

Seelische
Gesundheit
Ref. Ana- Melva Perez

Holzapfelstraße 1, 80339
München, 17.00 - 20.00 Uhr
Ref.: Ana Melva Pérez de
Preitschopf, Dipl. Psychologin,
Universidad del Perú,
015143101828



Spanischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München

**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

*DONNA
MOBILE*

Gesundheitsförderung,
Prävention und
Qualifizierung



21.01.2020

Manejo de medicamentos,

Ref. Mensioure Riza

18.02.2020

Fortalecer la resiliencia

Ref. Joanna Plewa

31.03.2020

Música y Movimiento para
un positivo cotidiano Am-
biente y Bienestar

Ref. Ana- Melva Perez

28.04.2020

Salud del seno

Ref. Mensioure Riza

19.05.2020

Alimentación sana para el
bienestar del cuerpo y del
alma

Ref. Ferda Uyar

30.06.2020

Comunicación libre de
violencia, Ref. Despina Rapti

29.09.2020

Depresión

Ref. Ana-Melva Perez

27.10.2020

Salud de la

mujer Salud de los senos

Ref. Mensioure Riza

24.11.2020

Día internacional contra la
violencia contra mujeres,
niñas y niños

Ref. Greilig Gonzalez

15.12.2020

Revisión y planificación
para 2021

26.01.2021

Cambios hormonales

23.02.2021

Salud mental

Ref. Ana- Melva Perez

Holzapfelstraße 1, 80339
München, 17.00 - 20.00 Uhr
Conductora y Expositora:
Ana Melva Pérez de
Preitschopf, Dipl. Psicóloga,
Universidad del Perú,
015143101828

